

PROGRAM TRZYDNIOWEGO RAJDU ROWEROWEGO PO RÓWNIŃNIE GARWOLIŃSKIEJ I WYSOCZYŃNIE KAŁUSZYŃSKIEJ W DNIACH 2-3-4 PAŹDZIERNIKA 2014 r.

Wiadomości krajoznawcze

Trasa rajdu wiedzie przez malownicze tereny Mazowsza. Miejscami szlak dużej urody ze względu na urozmaity pejzaż kulturowy, zagajniki, pola i łąki, pofałdowany teren, doliny rzek. Można tutaj zobaczyć Mazowsze mało znane, często wiejskie i pełne rzadko spotykanego uroku.

Drogi

Trasę zaplanowano ze szczególnym uwzględnieniem bezpieczeństwa uczestników. Mniej więcej 80% długości rajdu przebiega drogami asfaltowymi o dobrej nawierzchni, ale małym i bardzo małym natężeniu ruchu – są to głównie drogi lokalne. Ok. 20% stanowią drogi o gorszej nawierzchni – utwardzone, gruntowe – polne i leśne. Nie ma długich i bardzo trudnych odcinków.

Dzień 1

🚲 Zbiórka przed LO Nr III im. J. Słowackiego 02.10.2014 r. o godz. 9,00, odjazd (po przedstawieniu spraw organizacyjnych i porządkowych oraz przeglądzie rowerów) o godz. 9.20.

🚲 Przejazd do gospodarstwa agroturystycznego "Dolina Bobrów" w Wólce Dłużewskiej <http://www.dolinabobrow.pl/> przez: ponieemieckie bunkry na Dąbrowieckiej Górze, Kamień Leśnika, Tabor, Podbiel, Osieck, pomnik ofiar katastrofy kolejowej w czerwcu 1981 r., Puznówkę, Parysów. Długość trasy 64 km.
Kolacja około godz. 17.00 – 18.00.

Dzień 2

🚲 Pobudka o godz. 8.00, poranna toaleta, rozgrzewka (prowadzi p. Łuniewski vel Kierownik), śniadanie o godz. 9.00.

🚲 Ok. godz. 10.00 wyjazd na pętlę po Równinie Garwolińskiej i Wysoczyźnie Kałuszyńskiej: Siennica, Kuflew, Jeruzal (czyli znane z serialu "Ranczo" filmowe Wilkowyje - obowiązkowe zdjęcie na ławeczce), Seroczyn, Stoczek Łukowski (to już województwo lubelskie), Redzyńskie, Dębe Małe. Długość trasy 75 km – w zależności od dyspozycji uczestników i pogody trasa może zostać skrócona.

🚲 Powrót do ośrodka ok. godz. 16.00. Kolacja około godz. 17.00 – 18.00.

Dzień 3

🚲 Pobudka o godz. 9.00, gimnastyka, poranna toaleta, śniadanie o godz. 10.00. Przed godz. 11.00 wyjazd. Podobnie jak w dniach poprzednich trasa prowadzić będzie w ładnym krajobrazie kulturowym, częściej po drogach asfaltowych przez: Dłużew, Wolę Sufczyńską, Kołbiel, Sępopów, Dobrzyniec, Gliniankę, Kopki. Do przejechania ok. 36 km. Powrót do Otwocka ok. godz. 15.00.

Dzień 1

Map showing a cycling route (blue line) through the Mazowiecki Park Krajobrazowy area. The route is marked with numbered points 1 through 7. Key locations include Parysów, Warszawa, and various smaller villages like Wola Starogrodzka, Gocław, and Lubice. The route passes through the Dolina Bobrów and Michałik Anna. A detailed inset map shows the route's profile with elevation changes: 63.1 km, 160 m, and 90 m. The inset also shows a bicycle icon and elevation markers: 108 m and 73 m.

1 O bunkry poniemieckie

2

33

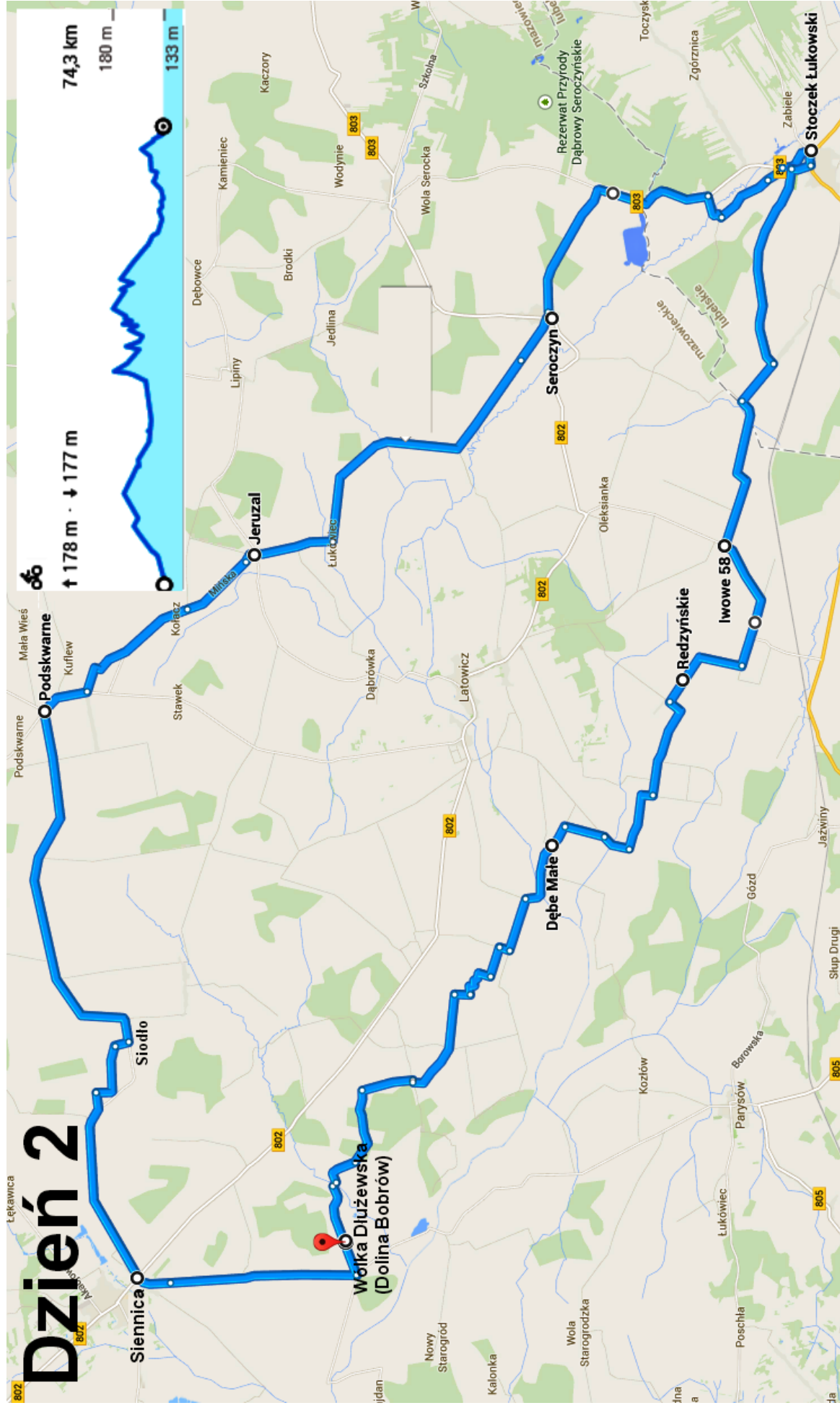
Warszawice 4

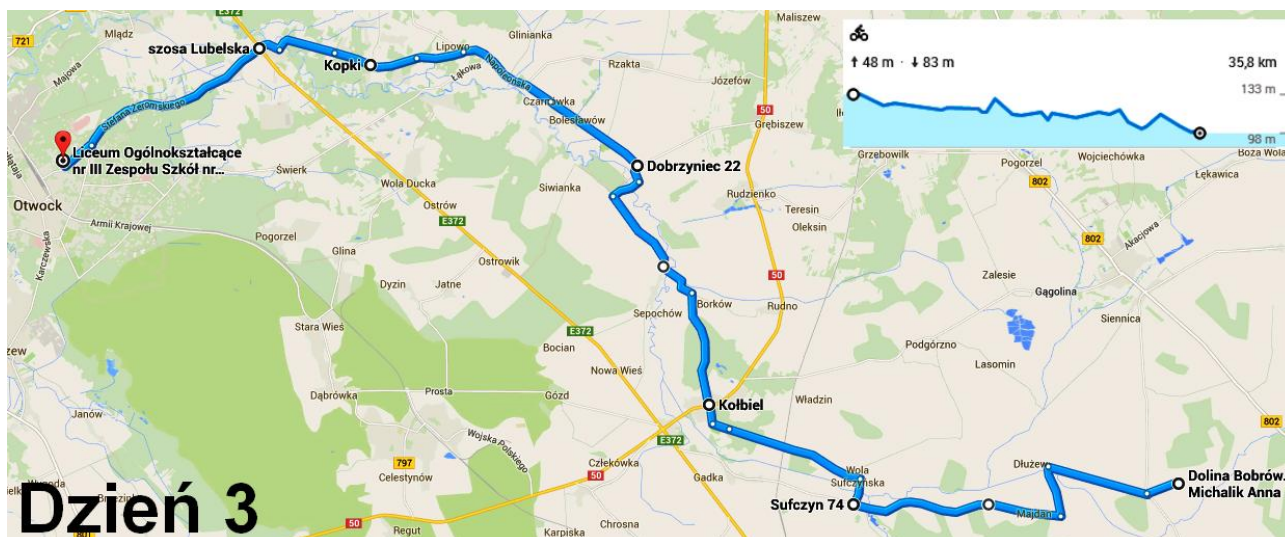
5

6

Parysów

Dolina Bobrów.





Informacje praktyczne

- Cena 180 zł obejmuje: dwa noclegi, dwie obiadokolacje, dwa śniadania, artykuły spożywcze na grilla lub ognisko, tzw. rezerwę spożywczą dla szczególnie głodnych.
- Bezwzględnie należy posiadać: sprawny rower – trzeba dokonać przeglądu przed wyjazdem, kask, zapasową dętkę, przybory toaletowe, ciepłą odzież, czapkę, rękawiczki, okrycie przeciwdeszczowe, pisemną zgodę rodziców na udział w rajdzie (nie dotyczy uczniów pełnoletnich), kondycję i dobry humor oraz kask.
- Podczas rajdu obowiązują przepisy dotyczące właściwego zachowania się na wycieczkach zawarte w regulaminie wycieczek szkolnych będącym załącznikiem do statutu szkoły. Dodatkowo wprowadza się kary finansowe za mówienie do kolegów po nazwisku (1 zł), używanie słów wulgarnych (2 zł), ryzykowną lub nieprzepisową jazdę (2 zł), oddalenie się od grupy bez zgody opiekuna (2 zł). Zebrane w ten sposób pieniądze przekazane zostaną najsympatyczniejszemu uczestnikowi rajdu wyłonionemu w drodze konkursu.